

臺南市心智障礙關顧協會

信用卡捐款授權書

授權人資料欄	捐款人姓名	身分證字號	
	聯絡電話	生	日 年 月 日
	通訊地址		
	信用卡卡號		
	信用卡卡別	☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡	
發卡銀行	信用卡有效期限	西元	年 月
	持卡人簽名 (請與信用卡簽名一致)	授權碼 (捐款人免填)	
會員費	◎ 請勾選加入會員 ☐ 基本會員，設籍台南市者，每年會費新台幣 500 元。 ☐ 家長會員，設籍台南市者，有子、女為心智障礙者，每年會費新台幣 500 元。 ☐ 永久會員，一次繳納會費新台幣 10,000 元。		
捐款	◎ 請勾選捐款類別 ☐ 定期捐款 本人願意從西元 年 月 日起至 年 月 止 固定每月扣款新台幣 _____ 元整。 ☐ 不定期捐款 本人願意於西元 年 月 捐款新台幣 _____ 元整。		
收據	☐ 每次扣款成功後立即寄發收據。 ☐ 年度捐款總額合開一張。(將於隔年一月寄發，以利捐款人扣抵稅額)		
刊物費	☐ 請勿寄發 ☐ 請寄發，地址 _____。		
授權扣款：1. 自即日起到接獲您通知取消或變更授權為止。 2. 若遇信用卡到期，則需重新授權。			
審核：	經辦人：		

※ 說明：請填妥授權書，以郵寄或傳真方式寄回本協會，我們會儘速為您辦理。

本協會地址：台南市永康區富強路二段 301 號

電話：06-2013217、2334430 傳真：06-2333315 感謝您的捐款！



訊 半年刊

www.flyangel.org.tw

臺南市心智障礙關顧協會

67

2017.8

創刊日期：1995年9月30日

立案字號：府社行字第349號

電話：(06)2014060、2013217

傳真：(06)2333315

地

信

驗

址：710台南市永康區富強路二段301號

箱：tamr.sw@msa.hinet.net

書：展覽烘焙護工場



滿心歡喜邀請您成為天使~

每月捐贈200元成為小天使，每月捐贈500元成為大天使，讓孩子們有更佳的復健、學習、就業環境。

化身天使&手工餅乾~

只要成為定期捐款之天使，滿3000元及6000元即可獲得手工餅乾禮盒一份！

劃撥帳號：31570830 戶名：臺南市心智障礙關顧協會
募款進度可上協會網站查詢 <http://www.flyangel.org.tw>

滿3000元，愛善管理一盒

滿6000元，愛善管理一盒



目錄：

會員大會	1
勇者爸爸獎	2
保齡球比賽	4
人生要常常喜樂	6
多元在庇護工場的心得	7
每週最愛星期三	8
暑期工讀生-王美惠	10
一般捐款	11
會費	12
助學專款	12
興建校舍	12
中獎發票	12
勸募	12
捐物	13
發票收回、廢電池	14
彌月DM	15
中秋節DM正、反面	16
匯款單	18

訊息分享

小袋鼠社區日間作業坊

招生中

服務對象：

18歲以上至未滿50歲領有身心障礙手冊者，未在學與未安置於社會福利機構、護理之家或精神醫療復健機構者。其能力經評估尚不足以進入庇護工場，且不適安置成人日托機構者。

服務內容：清潔工作、作業活動、手工藝課程成長課程、團康活動...等。

地點：臺南市永康區富強路二段301號2樓

申請方式：洽詢王紀瑄社工 2334430・2013217

需現場評估喔~~

106年臺南市身心障礙者園遊會即將舉辦囉~~!

活動時間：106年11月26日

活動地點：永康探索公園

目前我們正募集二手物品~

家中有用不到的物品，懇請捐給協會義賣~

非常歡迎認領攤位，義賣所得捐助協會~

臺南市心智障礙關顧協會感謝您

~志工招募中~

對身心障礙者服務工作有興趣且有意願者。

快來找我們登記哦！

志工服務地點：台南市永康區富強路二段301號

聯絡電話：06-2013217

王紀瑄社工

社團法人臺南市心智障礙關顧協會附設展翼烘焙坊

中秋賞月趣

展翼烘焙庇護工場『106年中秋禮盒』喜樂訂購單 (9/30為最後訂購日，10/2 為最後出貨日)

品名	規格	數量	單價	金額小計	備註
A1愛·喜樂綜合禮盒	蛋黃酥2入、綠豆椪2入、鳳梨酥2入 燕麥核桃90g、巧克力餅乾100g		450		
A2愛·喜樂月餅禮盒	蛋黃酥、綠豆椪、鳳梨酥、咖哩酥各2入		420		
A3幸福如蜜餅乾禮盒	金鑽巧克力餅乾100g、燕麥核桃餅乾90g 香蔥鹹味餅乾100g、伯爵紅茶餅乾90g 葡萄核桃餅乾90g、棉花糖45g		420		
C1愛·希望綜合禮盒	蛋黃酥、綠豆椪、鳳梨酥各1入 燕麥核桃90g、葡萄核桃90g		299		
C2愛·希望月餅禮盒	蛋黃酥、綠豆椪、鳳梨酥各2入		320		
	加運費150元				
合計金額	\$:				
總計新台幣	佰 拾 萬 仟 百 拾 元整				

客戶別：☐曾購買過的客戶☐新客户

本次訂本次訂購資訊來源☐媒體報導☐網路☐親友介紹☐本會人員推銷☐其他

訂購公司單位名稱：		訂購日期：106 年 月 日	
聯絡人	電話/手機	傳真	
取貨日期	106 年 月 日	取貨方式	☐ 宅配 ☐ 車送(限台南市) ☐ 自取
到貨時間	☐ 中午前 ☐ 12時-17時 ☐ 17時-20時 自取 ☐ 8時-17時		
到貨地址	縣市 鄉鎮區市 路街 段 巷 弄 號 樓 室		
收據抬頭	統一編號：		
匯款資訊	戶名(支票抬頭)： 社團法人臺南市心智障礙關顧協會附設展翼烘焙坊 銀行名稱及代號：京城銀行(永康分行)054-0283 帳號：028-128-013-433 訂購商品注意事項： 1.為維護產品品質請於五天前預訂，可傳真、E-mail訂購。 2.訂購滿5000元免運費，不足5000元運費150元。 3.選擇宅配方式，無法依班級分裝，敬請見諒！ 4.匯款完成，請將此表格填寫後，連同匯款單據或註明帳號後5碼傳真到(06)233-3315，謝謝！		



指導單位：勞動部



臺南市心智障礙關顧協會附設展翼烘焙坊
地址：台南市永康區富強路二段301號
訂購專線：(06)201-4060 (06)201-3217
傳真專線：(06)233-3315
※訂購時間：週一~週五8:30~17:00

LINE ID: 062014060
E-mail: tamr.sw@msa.hinet.net
展翼購物車: http://www.flyangel.org.tw/index.php
facebook 展翼烘焙庇護工場

2017/05/6000sheets



社團法人臺南市心智障礙關顧協會
展翼烘焙庇護工場

中秋賞月趣

9/15 前訂購 9 折
9/30 為最後訂購日，10/2 為最後提貨日

A1愛·喜樂綜合禮盒
\$450

蛋黃酥2入、綠豆椪2入、鳳梨酥2入
燕麥核桃90g、巧克力餅乾100g

A2愛·喜樂月餅禮盒
\$420

蛋黃酥2入、綠豆椪2入
鳳梨酥2入、咖啡酥2入

A3幸福如蜜餅乾禮盒
\$420

金鑽巧克力餅乾100g、燕麥核桃餅乾90g
香蔥鹹味餅乾100g、伯爵紅茶餅乾90g
葡萄核桃餅乾90g、棉花糖45g

C1愛·希望綜合禮盒
\$320
\$299

蛋黃酥1入、綠豆椪1入、鳳梨酥1入
燕麥核桃90g、葡萄核桃90g

C2愛·希望月餅禮盒
\$320

蛋黃酥2入、綠豆椪2入、鳳梨酥2入

展開雙翼
迎向希望

永續經營社會公益面
展翼烘焙坊，為了能讓更多心智障礙者能夠就業，連結庇護工場資源及透過ISP執行，提升庇護性員工工作能力，及正確工作態度，順利轉銜到支持性就業或一般職場工作，庇護工場能永續經營，不單只靠政府補助款，而需業績能夠提升，才能自給自足，我們堅持使用安全原料來經營，提升烘焙產品品質，希望創造好食品、好口碑、及永續就業的機會。

曾經服務受肯定
可成科技 友達光電 帆帆科技 住華科技 明基材料 益通光能 康寧科技
德高科技 瀚宇科技 德高科技 鴻海科技 南科管理局 南光化學製藥

政府立案庇護工場勞就字第1030412804號 所有產品均投保國泰世紀產物產品責任險1千萬 (訂購單在背面)

綠盈農場會員大會暨親子自然生態遊

文：總幹事/陳麗秋

每一年會員大會就像是一場老朋友的聚會，讓好久不見的會員家庭歡聚，聊聊生活的點點滴滴，也讓家長們彼此寒暄成為支持的動力，大家互動著，臉上的開心溢於言表。這日子，代表著，在所有的員工、家長的努力下，協會又邁入了新的一個開始。

今年會員大會在3月12日舉行，適逢三年一次的理監事選舉，為了讓所有參與的會員能共襄盛舉出席這一場會議，同時又能在忙碌之餘享受自然放鬆心情，今年特選在嘉義的綠盈農場舉行。當天準備了一個「身心障礙者未來職涯發展」講座，希望在座的家長們能夠對於身心障礙的子女未來有所方向，也讓家長對於未來不會覺得徬徨。

接著楊文清理事長對協會會員的建議予以報告，工作人員也針對會員的建議、問題提出回應，讓所有會員了解當前協會的工作執行狀況，讓所有與會會員了解過去一年來，協會員工所付出的努力，會員的建議，讓員工知道未來在哪些部份可以做的更好，那些部份可以改進，讓這個大家庭可以更茁壯，幫助更多心智障礙家庭。

結束了上午的講座與選舉流程，下午的農場體驗活動—擠牛奶與推草捆，在活動的過程中，讓會員家庭體驗農場生活和彼此交流放鬆心情，透過活動大家情感能更加濃厚。

涼爽的午後，伴隨著徐徐的微風，一年一度的會員大會在此起彼落的珍重再見聲結束，期待下一個見面的日子，期待協會更茁壯的未來！



(大合照)

『勇者爸爸獎』

本會會員徐猷志先生

獲得106年勇者爸爸傑出獎

文：社工/王紀瑄



阿梅的爸爸是一位外型高大帥氣和藹可親，臉上總帶著一抹溫暖微笑的徐爸爸，和爸爸聊天他講話聲音很宏亮，總能健談地與你侃侃而談，看到爸爸時他都笑嘻嘻跟你打招呼，彷彿能夠感染爸爸的好心情，問爸爸你家中有一樣一個心智障礙的小孩，是如何面對？爸爸說他從一開始覺得倒楣，怎麼我們會生到這種小孩？爸爸由起初完全不接受這種情形，到之後心裡默認，到現在認命接受，而現在爸爸心中是非常關心疼愛阿梅！

爸爸一開始並未發現孩子有異狀，只覺得阿梅大雞慢啼(台語)，那時他和媽媽沒有警覺性，但從阿梅3歲開始就覺得她講話慢動作慢，這才驚覺她與別的孩子不一樣，經評估後發現阿梅有發展遲緩情形，現為中度智能障礙並領有身心障礙證明。

爸爸平日熱心公益，投入臺南市歸仁區歸南里發展協會當選理事，對社區與我們協會付出許多心血，只要一有需要，徐爸爸和徐媽媽他們總是在第一時間現身為大家服務，此同時也要費心照顧阿梅，當遇到下雨天仍然不辭辛勞開車來回載玉梅，在孩子小時候，家庭經濟不寬裕，徐爸爸為體恤媽媽辛苦都會親自用手幫全家搓揉洗衣服，也會開車去產地載西瓜賣，幫忙負擔家計，爸爸從孩子一出生忙到現在，孩子阿梅現在已經37歲了仍然對社區對協會對孩子勞心勞力盡心盡力付出，更讓我們感受到徐爸爸不辭辛勞無怨無悔父愛的偉大！

我想，阿梅爸爸務實樂觀面對人生的態度，對自己父親角色的期許和對社會充滿正能量感恩的心，及對孩子源源不絕的愛，在在表現出“勇者無懼”精神，足堪為勇者爸爸之代表典範！



彌月禮盒

展翼烘焙庇護工場
訂購專線：06-2014060

原味捲心蛋糕捲 200元/條

巧克力捲心蛋糕捲 250元/條

芋泥捲心蛋糕捲 270元(3條780元)

捲心蛋糕同一口味滿三條出貨

愛。希望餅乾禮盒 280元

燕麥核桃(2入) 2包
葡萄核桃(2入) 2包
巧克力(2入) 3包
瓦片 2包



發票收回張數

單 位	張 數	106年1.2月	106年3.4月	106年5.6月
開南食品量販店		334	94	63
台積電		2158	2406	1530
崑山國小		2		
郭杏珠		256	215	157
善心人士		47		
賀康302		40	108	81
賀寶芙富國一路200號		45	73	28
營養芬子健康屋		8		
永康社教館		37		
南區國稅局新化稽徵所			8	
新光人壽		146	182	66
歸仁文化廣場		303	387	309
歸仁農會購物中心		45	81	107
仁壽宮管理委員會		32	8	42
雪兒髮型工作室		117	294	13
松安幼稚園		31	15	19
仁德收費站北上		315	325	535
仁德南下		325	238	526
旭陽彩券商行		4		
關廟823			43	12
國稅局		1	8	
方國光		46	11	56
富美食品材料行		109	66	64
營養特區		8		
華仁		50	10	
農會		74	74	
呂明毅		12	13	
總張數		4545	4659	3608

廢電池回收重量

單 位	數量(Kg)	單 位	數量(Kg)
吉尼斯幼兒園	6.6	連虹	81
中華基督教會陳光明牧師	3.1	中鋼	12
連虹有限公司	410	住華科技	28
社教館	283	台積電	167
		總 重 量	989.8



活動剪影---西藥盃保齡球比賽

文:總幹事/陳麗秋

西藥盃保齡球比賽，是學員與會員們期待的活動，一大早就迫不急待到保齡球館等待，大家都非常開心的參加比賽，每個人都打出最佳姿勢，獲得獎牌。



紀念慈母文教基		黃燕玉	1,000	張群偉	84
金會		郭慧貞	1,000	涂瑋哲	51
吳育毅	50,000	陳定沅	1,000	曾昇俊	50
吳健輔	35,171	王清文	1,000	許順裕	20
歸仁獅子會	20,000	許祐廣	1,000	王定綦	3
至善大道院	12,000	許祐寬	1,000	【捐物】	
吳泓億	10,000	陳春美	1,000	莊昇翰	
吳庭宇	10,000	善心人士	1,000	衣褲一箱衛生紙	
葉國華	10,000	陳春華	1,000	3包	
簡單水餃	7,969	楊保祠	1,000	張小姐	物品一箱
陳吳素雲	5,000	楊玉婉	1,000	法性寶林文教	
陳建中	5,000	楊振義	1,000	基金會	50張廣結善緣好
陳冬芬	5,000	游承運	1,000	年券	
王麗珠	3,000	楊惠馨	1,000	劉億雯	衣物一箱
簡俊成	2,278	游家芳	1,000	張進武	
台灣人壽	2,200	游宗琳	1,000	尿片一包吸管6包	
許敦迪	2,000	陳奇麗	1,000	童也恬	
田麗華	2,000	善心人士	760	碗盤子杯子共2箱	
陳碩仁	2,000	陳燕雯	500	善心人士	二手衣物一批
陳英哲	2,000	康士文	500	優駿股份有限	
振展企業社	2,000	穗高科技股份有	242	公	筆記本20份
吳洛緹	2,000	限公司		林佳怡	金煌芒果100斤
劉美足	2,000	張榮嘉	200		
陳玲月	2,000	王崇任	150		
吳先生	1,300	林佳萱	150		
林佩君	1,000	吳恩訓	100		
陳詠綺	1,000	陳君柔	100		
劉耿昌	1,000	林弘一	100		

許珮珍	200	文賢國小家長會	5	陳麗秋	500
中華醫事科技大學	200	【會費】		黃雯琇	500
莊家恩	200	高煒敏	1,000	超遠工作所	500
陳泓齊陳泛齊	200	林彩鳳	500	陳淑華	500
留瑞蓮	184	張鎂萍	500	洪明致	500
林宜臻	170	超遠工作所	500	王美華	500
郭伶俐	155	曾瑞	500	黃美瑜	500
陳文約	150	沈吟俞	500	陳文當	500
陳銘祐	150	沈建發	500	許玲珠	500
學甲區公所	148	李素禎	500	【助學專款】	
營養芬子健康屋	136	于國萍	500	林達中	4,000
黃張雀	100	劉雅庭	500	鄭艷秋	1,000
陳治	100	劉欣穎	500	【興建校舍】	
林育騏	100	徐陳鳳珠	500	陳威廷、李身慧	10,000
騰豐國際整合行銷有限公司	100	吳素媛	500	陳秀惠	4,500
南興國小	80	林美香	500	康俊雄	500
仁壽宮	71	陳吳素雲	500	【發票】	
陳慧萍	68	蔡尚禮	500	郭杏珠	3,200
劉億雯	50	胡秋月	500	善心人士	2,200
曹朝全	50	康俊雄	500	台積電	2,000
曹葉玉英	50	陳秀惠	500	善心人士	2,200
蔡心怡	48	江子耀	500	呂明毅	800
崑山國小	38	李慶昌	500	開南食品行	600
823關廟	34	俞月娥	500	仁德南下	200
陳楷升	10	黃秀綿	500	蔡艷花	200
黃美惠	10	蔡邱慧美	500	新光人壽	200
		蘇金石	500	【勸募】	
		楊淑芬	500	財團法人高清愿	50,000



人生要常常喜樂

文：理事/陳超興

當你看見這個題目時心裡有什麼感覺？喜樂是許多人在生活中所追求的目標。喜樂是人在滿足的一種表現。有的時候，喜樂只是在一件小事上稱心如意，一種享受的表達。

喜樂有很多種，有的人會爲了佔一點小便宜沾沾自喜，有的人會忽然得到意外之財心中大樂，也有人因爲努力奮鬥獲得成功而感到喜樂。

喜樂與財富也沒有太大的關係，正如幸福和金錢並非成正比。我很羨慕喜樂的人，有也令人忌妒，因爲他那滿足好像每一件事都很順心，真正的喜樂是沒有人能夠奪去的。你知道喜樂是從哪裡來的嗎？聖經上說：「心中喜樂，面帶笑容」，喜樂是那樣自然的，在分享別人的快樂時，我們永遠也不能完全體會出他心中那種美好的滋味。

如今我明白上帝對我一生的計劃；從前我活在罪惡犯過中，如今我被拯救了。在聖經裡又說：「喜樂的心乃是良藥，憂傷的靈使骨枯乾」。唯有喜樂的心可醫治各樣心靈的疾病，一個喜樂的人自然而然全身百病全消，憂愁的人覺得周身是病。基督徒的喜樂不但使人的心靈健康，他的身體也隨之健康，喜樂的生活，喜樂的心，每天都醫治身、心、靈的創傷。你如果覺得心中有病何不試試這一帖良藥呢？

今年上帝賜機會給我，能再回協會與全體兄弟姐妹重溫懷抱，意義深遠盼望能與大家在理事長、總幹事之指導之下，向前面標竿直奔，更希望同工幹部不要隨便離開這大家庭，面對有意義的人生，喜樂的生活，共同發展協會全新榮景！

協會理監事會議



106年1-6月各專案捐款徵信錄

【一般捐款】

邱柏榮	36,000	仁德收費站北上	2,178	張仕義	520
王文杏	10,000	王明榮	2,000	戴妤婕	500
鄭宏明、張秀蓮	12,000	許民憲	2,000	鄭丞甫	500
鄭棋修、鄭洧宸		林達中	2,000	趙怡靜	500
台南市新樓儲蓄互助社	10,000	熊子綱	2,000	趙翊文	500
陳超興	10,000	方枝葉	1,695	林心嶠	500
善心人士	9,820	臺南大學	1,500	萬淑娟	500
閃亮亮舞團	7,500	呂欣泰	1,500	李陳彩錦	500
廖榮鑫	6,000	仁德休息站南下	1,249	蔡邱慧美	500
陳美蓉	6,000	吳穎貞	1,200	鄭雅馨	500
呂佳懿	5,000	高嫦敏	1,000	鄭丞甫	500
林宜慶	5,000	佳里國小特教組	1,000	鄭雅馨	500
林金拔	5,000	盧榮宏	1,000	張鎂萍	500
謝幸雄	5,000	郭錦桂	1,000	戴士宸	500
郭杏珠	3,200	琇慈榆凌	1,000	戴家祥	500
西勢國小	3,099	洪英華	1,000	王美華	500
金穎生物科技股份有限公司	3,000	楊淑芬	1,000	土城國民小學	400
金晉德	3,000	王俊明	1,000	劉勇和	400
咎亭瑜	3,000	鄭名志	1,000	陳麗秋	400
黃國禎	3,000	呂明毅	800	松安幼兒園	400
黃永傳	3,000	許玲珠	800	蔡艷花	400
王璧琪	3,000	歸仁文化廣場	772	黃俊豪	345
超遠工作所	2,500	富美食品材料行	723	賀康302	227
旭陽彩券行	2,410	開南食品行	611	國稅局	205
吳信美、周福隆	2,400	永康中心	606	江寶琴	200
		黃美瑜	600	新光人壽	200
		林紋玉、葉詩羽	600	雪兒髮型	200
		葉詩軒		陳超興	200

那年暑假・我在庇護的日子

文：暑期工讀生/王美惠

這次參加了教育部青年署的暑期工讀計畫，很高興來到展翼庇護工場服務，一開始因為離家比較近才應徵看看，但是來到這裡之後，認識了這裡可愛的庇護員工們，有些熱情的員工，在第一天就會主動來介紹自己的名字、有些比較怕生的員工也慢慢的融入，每次看見他們在工作時都很認真的在搓揉麵糰或是包裝餅乾時，都小心翼翼的製作，讓我的心裡很感動，覺得庇護員工們真的是可以做到的，只是少了很多機會來讓他們發揮。

而拓展行銷這方面，就是由我們行政人員來開發了，我這次工讀職位是『行銷展示設計人員』，主要是負責行銷這方面的工作，『行銷』這兩個字很抽象，因為那是課本上所說的理論，學了這麼多年的商業知識，我還是覺得如何把知識轉成實戰經驗才是重點，很高興能藉著這次工讀計畫在庇護工場工作，讓我慢慢學習如何把行銷學問套用在實際上，像是一起去各間公司義賣麵包，真正接觸到客戶，知道每間公司的員工比較偏愛哪種口味的麵包，或是觀察庇護工場這個品牌的主軸是什麼，該怎麼為他們做延伸，才能把品牌設計好，這些真的是很重要，也值得我好好思考的事情。

雖然只在這裡兩個月，對於一些細節還是不了解，但還是盡我所知道的為庇護工場在行銷這方面盡一份心力，希望庇護工場可以年年茁壯！繼

續為庇護員工轉銜到適合他們的工作，也為我們製作更美味好吃的餅乾。



當多元遇見庇護青年

文：多元行銷人員/曾常鑫

因為社工學分班的實習，來到協會庇護工場參觀過一次，於是對協會之庇護工場有了初步的認識。

去年五月透過多元就業方案，來到協會上班，第一天上班，先了解工作場所、主管和同事，多元就業方案的蔡豔芳專案經理，第一次見面覺得她是一個很好相處的主管，在工作上有不懂的地方經理都會親切的教導我，帶領我熟悉每個工作內容；還有場長，工作上很嚴格且認真督促我們，希望我們能有所成長，有所提升進步！

目前我擔任多元行銷人員，我們主要是行銷庇護工場，將心智障礙青年生產的產品銷售出去，也讓大家更了解庇護工場的服務，讓庇護工場永續經營，使得心智障礙青年可以有工作機會。

在和庇護員工互動中，印象最深刻的是很會烘烤麵包的阿成，他有個小稱號，我也是林師傅，跟他出去義賣的時候，他都會很熱心跟客人介紹，「好吃麵包都是我烤的」，覺得他是一位很棒的青年，因為他在庇護工場能力已達到可以轉銜到外面一般工廠工作，所以就服員幫他轉銜到工廠工作。

目前我在這裡工作快要兩年，對於我們多元就業方案在庇護工場的工作內容已經有了解，在這裡心智障礙青年的努力是有所肯定的，古人說過一句話：「天生我材必有用」。凡是努力學習過，不管他身心有缺陷，上天一定會給他有用的地方！



◀多元就業人員▶

每週的最愛星期三

文：教保員 / 鄭淑萍

智青在每週三烹飪課中，從學習如何挑選食材、洗菜、切菜、蒸、煎、煮、炒、炸等烹煮方式，雖然一開始每位智青們連如何拿鍋具都無法勝任，一次又一次反覆練習，重複的操作是智青們唯一的學習方式，透過慢慢的學習，突破障礙，從陌生到熟悉至精熟，是每週上課的要點。

起初家長們也會擔憂怕智青們會受到傷害，甚至發生危險，會有許多的考量，在這烹飪課的日子中，發生了手指被玉米罐割傷，被刀子劃到，被油噴到等一些傷害，大大小小的失誤，卻無法澆熄智青們的熱情。

每當結束本次課程時，就會有人問下次要做什麼？我總是回應：「想一想你需要學習甚麼技巧，讓你在平常家人不在家時，你也可以獨力完成自己想要吃的點心。」

透過將蛋放入鍋中煎的練習，讓他們也會在家中自行煎蛋，在製作春捲的過程，有的人洗菜、挑菜、切菜等在大家分工合作下，終於完成多樣食材，在包春捲時，大家都會選擇自己喜愛的菜，包很多的菜結果破掉了，智青還是吃光光。

在戶外教學時，貼驗拔地瓜，烹飪課教大家將地瓜削皮、切片、蒸熟、加入地瓜粉，拌勻戳長條切小丁，放入滾水中煮熟，拌入糖水中成為大家都喜愛的地瓜圓，當天的課程讓他們都很喜樂。

「自立生活」正是透過同儕的經驗傳承、交流，使得身心障礙者可以找到社會資源、創造社會制度，獲得生活技巧，重新找回自己的存在感。有了自我存在感、價值感，才有機會「積極地」扮演社會角色的可能性。

