



會訊

臺南市心智障礙關顧協會

創刊日期：1995年9月30日

立案字號：府社行字第349號

電話：(06)2330059

傳真：(06)2330069

地址：

710台南市永康區龍橋街68-1號

信箱：

tamr.sw@msa.hinet.net

書：

心智協會

78

2023.2

關顧與培育



以融合社會的人力、資源和家長共同推動心智障礙者身體、心靈的關顧培育，以適應社會生活；並喚起世人愛人如己，犧牲奉獻的精神，以建立互助相愛的生命共同體。



臺南市心智障礙關顧協會附設展翼烘焙坊

地址：台南市永康區富強路二段301號

訂購專線：(06)201-4060 (06)201-3217

傳真專線：(06)233-3315

※訂購時間：週一～週五8:00～17:00

E-mail: tamr.sw@msa.hinet.net

LINE@per1187u

facebook 展翼烘焙庇護工場



官方網站



LINE

目錄：

陪伴1

豪哥的減重之路3

決定愛的力量，一圓旅行夢想5

勇者爸爸-蔡尚禮(儒儒爸爸)6

111年10月協會園遊會照片花絮7

111年10月身心障礙者創意DIY活動9

111年9月台塑企業暨慶寶勤勞基金會
捐贈8人座車11

發票回收張數・廢電池回收12

111年1-6月各專案捐款徵信錄15

信用卡捐款授權書封底裡

訊息分享

小袋鼠社區日間作業坊

招生中

服務對象：
18歲以上至未滿50歲領有身心障礙手冊者，未在學與未安置於社會福利機構、護理之家或精神醫療復健機構者。其能力經評估尚不足以進入庇護工場，且不適安置成人日托機構者。
服務內容：清潔工作、作業活動、手工藝課程成長課程、團康活動...等。
地點：臺南市永康區龍潭里龍橋街68-1號
申請方式：洽詢葉玉娟社工，電話：06-2330059
需現場評估喔～

~志工招募中~

對身心障礙者服務工作有興趣且有意願者。
快來找我們登記哦！
志工服務地點：台南市永康區龍潭里龍橋街68-1號
聯絡電話：06-2330059
葉玉娟社工

臺南市心智障礙關顧協會

信用卡捐款授權書

授權人資料欄	捐款人姓名		身分證字號	
	聯絡電話		生 日	年 月 日
	通訊地址			
	信用卡卡號			
	信用卡卡別	☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB ☐ 聯合信用卡		
發卡銀行		信用卡有效期限	西元	年 月
	持卡人簽名 (請與信用卡簽名一致)		授權碼 (捐款人免填)	
會員費	◎ 請勾選加入會員 ☐ 基本會員，設籍台南市者，每年會費新台幣 500 元。 ☐ 家長會員，設籍台南市者，有子、女為心智障礙者，每年會費新台幣 500 元。 ☐ 永久會員，一次繳納會費新台幣 10,000 元。			
捐款	◎ 請勾選捐款類別 ☐ 定期捐款 本人願意從西元 年 月起至 年 月止 固定每月扣款新台幣_____元整。 ☐ 不定期捐款 本人願意於西元 年 月捐款新台幣_____元整。			
收據	☐ 每次扣款成功後立即寄發收據。 ☐ 年度捐款總額合開一張。(將於隔年一月寄發，以利捐款人扣抵稅額)			
刊物費	免 ☐ 請勿寄發 費 ☐ 請寄發，地址_____。			
授權扣款：1.自即日起到接獲您通知取消或變更授權為止。 2.若遇信用卡到期，則需重新授權。				
審核：		經辦人：		

※ 說明：請填妥授權書，以郵寄或傳真方式寄回本協會，我們會儘速為您辦理。

本協會地址：台南市永康區富強路二段 301 號

電話：06-2013217、2334430 傳真：06-2333315 感謝您的捐款！

許敦迪	1,800	黃毓茹	200
GD髮型沙龍	1,791	仁壽宮	100
謝勝恩	1,500	陳文約	100
想茶	1,492	陳威豪	100
王瑞雲、陳泛齊	1,310	克里姆晨食	78
江寶琴	1,200	金富康彩券行	74
吳洛緹	1,200	歸仁區農會	71
吳穎貞	1,200	台灣積體電路製造股份有	31
梁晉榮	1,200	限公司	
黃秀女	1,200	開南食品有限公司永大店	17
蔣順興	1,200	【助學專款】	
顏銘甫	1,200	林達中	6,000
呂縵里	1,000	鄭艷秋	1,200
李沅安	1,000	【中獎發票】	
李政展組長	1,000	善心人士	134,900
林伯川	1,000	【捐物】	
林涂素月	1,000	仁壽宮	
林致欽	1,000	乾糧餅乾6袋、關廟麵2	
姜詩英	1,000	箱、蔬菜油2箱、	
陳智偉	1,000	飲料4箱、30公斤白米5包	
黃景森	1,000	品漾富富叫企業有限公司	
楊志偉	1,000	拌麵200包	
鄭丞甫	1,000	南投石龍宮主委吳秋福	
鄭名志	1,000	泡麵34箱	
鄭雅馨	1,000	虹泰企業有限公司	
薛聖耀	1,000	冷熱敷包50包	
余明德	850	焯炸雞(永康復華店)及	
音淇海綿蛋糕	835	吳泓錡先生	
李宛秀	700	炸雞排40份	
茶的魔手-南工店	282	呂縵里	
穿越商號	258	洗手液12罐	
歸仁多米文化廣場	226	翁佑仁主委	
富美工業原料行	217	LED燈管4支	
王文財	200		
陳治	200		
陳銘祐	200		

陪伴

文/庇護工場場長

一天早上上班拿起額溫機放在額頭前按了幾下，持續顯示0，旁邊傳來喬的聲音說：「它還在睡覺！還沒醒啦！」，喬是展翼烘焙庇護工場烘焙部的烘焙手，平常專注力都放在其他人身上，總是注意著他人的工作而忽略了自己正在做的事情，本身可以識字、算數也不錯，但是對於麵包塑形因沒有成就感，所以當夥伴在包麵包時，他喜歡跑去刷蛋液，老師也針對他擅長的部份，分配給他去執行，如果缺什麼物品就請他幫忙拿取，對於物品放置哪裡，他記得清楚且拿取出來的品項及數量，較不會出錯。

2016年時原負責烘焙手的阿成，因訓練到能力成長，品質夠穩定，配合勞工局的協助，轉銜到外面一般職場工作，喬本身身材比較高體力也不錯，於是老師開始訓練他烘焙的工作，從烤爐溫度的設定、烤盤的入爐放置，烘焙當中需要移動烤盤方向(調頭)，到如何取出將烤盤輕敲、散熱，再放到台車上；剛開始常常出現烤焦的出爐麵包，因為他在等待烘烤的時候，總是注意其他夥伴的工作，待烤箱時間一到忘了先去關設定及打開烤爐，BB聲響起不了太大吸引力，需要老師跟在他旁邊一再提醒，聽到BB聲音要來開爐，有時因為不注意會提早取出麵包，就是一盤稍為太白、上色不夠的麵包，只能再放進烤箱烘焙，當天就可以看到一個變得較安靜的喬；如果烤出香味撲鼻、色澤可口的麵包，就可以看到喬笑著來



跟你說，這麵包是我烤的喔！在同時我心裡也跟著替他高興，你真棒，變烘焙高手囉！

喬家住歸仁，上班是搭乘公車，轉一次公車來到永康庇護工場上班，一到假日他就是要休息，因為他要去看棒球比賽、參加區公所或是里民的活動，每每假日收假回來，總是有一堆收穫，要跟大家分享這星期的樂趣，感謝這一個獨立的夥伴，可以安排自己的生活。

「你再等一下它就醒了！」，喬說的沒錯，我再等一下小心對著額頭按下按鈕，額溫機上顯示36.4度，體溫正常我們相識而笑，喬～你懂額溫機喔，現在烤出來熱騰騰的麵包出錯率也較少，烘焙累積的經驗值正慢慢成長中，期待他的進步。



111年7-12月各專案捐款徵信錄

【一般捐款】

財團法人高鴻恩紀念慈	100,000	陳文當常務理事	3,000
母文教公益基金會		陳可萱	3,000
曾苡綺	30,000	陳惠琳監事	3,000
樹石緣	26,910	黃民徨	3,000
虹泰企業有限公司	20,000	黃永傳	3,000
黃遠源	12,000	蔡尚禮理事	3,000
徐陳鳳珠	10,760	戴士宸	3,000
善心人士	10,160	戴好使	3,000
莊玉雀	10,150	聶翊珈	3,000
張吳蓉新	7,200	鐘天山	3,000
幸福機動隊	6,904	崇北實業有限公司	2,653
吳泓億	6,000	許景峰	2,500
吳庭宇	6,000	鄧家府	2,500
李亭儀	6,000	丁浩祐	2,400
沈師賢	6,000	楊雲龍	2,400
洪明婷	6,000	蔡潔瑩	2,400
許中俊	6,000	閃亮亮舞群	2,240
許耿棠	5,500	何佩芳理事	2,000
三星科技公司愛心社	5,000	李連成理事	2,000
林金拔	5,000	李勝德	2,000
徐獻志理事長	5,000	林朝順	2,000
陳忻鏞	5,000	林錦修	2,000
陳建宏	5,000	翁佑仁主委	2,000
蔡艷芳	5,000	張棋証委員	2,000
戴榮裕	5,000	淳鈺企業社	2,000
張涵滋	3,600	郭錦桂	2,000
王品森	3,255	陳建富委員	2,000
何新芬	3,220	陳美英	2,000
王璧琪	3,000	陳御章組長	2,000
吳承諺	3,000	微風燈光音響實業社	2,000
呂欣泰	3,000	楊文清榮譽理事長	2,000
曾亭瑜	3,000	魏進東	2,000
莊繹叡	3,000	蘇金石理事	2,000
		蘇奕禎委員	2,000

臺南市心智障礙關顧協會附設展翼烘焙坊
112年春節推出禮盒DM

豪哥的減重之路

文/教保員



嚴重特殊傳染性肺炎疫情是由嚴重急性呼吸道症候群冠狀病毒2型（SARS-CoV-2）導致的嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）所引發的全球大流行疫情。該疾病在2019年末於中華人民共和國湖北省武漢市首次爆發，隨後在2020年初迅速擴散至全球多國，逐漸變成一場全球性大瘟疫，這場疫情也造成我們小袋鼠社區日間作業設施於2021年5月21暫停提供服務至2021年8月31日以降低群聚感染及傳染風險，在這麼漫長的時間裡，我們小作所的學員豪哥身材也日益發福，直接衝破了三位數100公斤，2022年體重繼續飆升，而且肚子明顯突出，於是在2022年4月份對豪哥進行了減重計畫。

心智障礙者的健康問題是多元且複雜的，而「肥胖」為心智障礙者最主要的健康問題，心智障礙者肥胖比例也較一般人口群高，針對肥胖的問題，豪哥靠著飲食控管與運動雙管齊下，開始了他的減重之路，並成功於9個月後減重10公斤，提前一個月達到一開始所設定之10個月減重10公斤的目標。

心智障礙者因為能力發展受到限制導致在減重的路上較一般人困難，加上他們的忍受力、耐力、穩定性都較一般人差，所以要他們可以持之以恆的運動真的難上加難，畢竟運動對他們而言是一種挑戰，可能一開始還可以維持，但後面隨著沒了耐心，在減重後期就更加困難去維持這個減重10公斤挑戰。

福兔迎春 新春獻禮

即日起-112.01.06
預購享9折優惠

春節禮盒預購

宅配最後出貨日112.01.13(五) 工場最後提貨日112.01.19(四)

年年有餘禮盒

內容物 鳳梨酥4個、濾掛咖啡3包、金鑽巧克力餅乾1包、堅果塔4個

禮盒包含多樣點心及咖啡，豐富的内容，新春送禮好選擇！

預購 \$585 原價\$650

喜樂堅果禮盒

內容物 燕麥核桃餅乾1包、金鑽巧克力餅乾1包、杏仁瓦片1包、伯爵紅茶餅乾1包、堅果塔3個

來自純手工的堅持，嚴選天然食材用心調配，傳遞美好的祝福！

預購 \$450 原價\$500

日好禮盒

內容物 濾掛咖啡5包、燕麥核桃餅乾1包、堅果塔2個

手工餅乾與咖啡完美結合，日日過好日，日日是美好！

預購 \$315 原價\$350



展翼烘焙庇護工場
政府優待機構代號P060001

政府立案庇護工場勞就字第1090478229號
(所有產品均投保國泰世紀產物產品責任險1仟萬)

在飲食控管方面豪哥主要就是多吃各種蔬菜並多喝白開水，避免含糖飲料及油炸物，而在運動方面主要有兩項動作：高抬腿（High Knees）跟平板支撐（plank）。

一、高抬腿（High Knees）：

「高抬腿」運動好處是可以促進血液循環、防止關節退化，最重要的是高抬腿運動本身最顯而易見的好處就是不受任何條件的限制，無論是空間、時間還是訓練者，只要有可以容身的地方就能訓練，動作也非常簡單，不容易出錯更能有效訓練，只要謹記「上半身筆直穩定」這個大前提，把大腿抬到與地面平行的高度就算做對喔！

二、平板支撐（plank）：

平板支撐在瑜伽中也叫斜板式，是一個非常經典的體式，練習正確，可以調節全身肌肉，是一個非常不錯的減脂運動，平板支撐一般基本的有兩種狀態，一種是手掌直投地，一種是小臂投地，無論是哪種狀態，練習的關鍵點都大同小異，而豪哥所做的平板支撐則是前者。

以上這兩項動作，除了要持之以恆每天做之外，最重要的是要量力而為、循序漸進，並非時間越久就越好，適時的休息是為了走更長遠的減重之路喔！

最後附上豪哥在2022年第十八屆新光全國繪畫比賽—希望天使社會組得到優等獎開心與獎狀合影的照片喔！豪哥真的是文武雙全呢！

臺南市心智障礙關顧協會附設展翼烘焙坊 111年中秋節推出禮盒DM

Moon Festival

茶香伴月·共享圓滿夜

活動時間：即日起至7/31前預購享**9折**
9/1為最後宅配日，9/8為最後提貨日

中秋熱銷款

集愛中秋禮盒 \$570

蛋黃酥特選鹹蛋黃搭配綿密烏豆沙，在細緻的酥皮包裹之下經由烘烤層次分明、口感紮實；香妃酥包裹滿滿椰子，搭配細緻柔軟奶酥，清爽不膩、層次豐富，兩款月餅完美結合，是您送禮的最佳選擇！

禮盒內容：蛋黃酥4顆/香妃酥4顆

展翼經典款

展翼希望禮盒 \$370

蛋黃酥與香妃酥完美結合，搭配展翼用心調配及手工烘焙的手工餅乾，香氣宜人甜而不膩，吃過的大人小孩都會愛不釋口！

禮盒內容：金鑽巧克力餅乾1包/伯爵紅茶餅乾1包/蛋黃酥2顆/香妃酥1顆

老饕推薦款

喜月禮盒 \$720

老饕推薦，口感紮實的蛋黃酥及清爽不膩的香妃酥，佐阿里山獨特香氣的高冷茶形成完美的滋味。

禮盒內容：蛋黃酥4顆/香妃酥4顆/高冷茶10包

頂級人氣款

愛圓滿禮盒 \$960

豐富多樣的好滋味，手工餅乾、經典月餅、阿里山茶包一次滿足，送禮體面又大方

禮盒內容：手工餅乾5包(金鑽巧克力/伯爵紅茶/燕麥核桃/葡萄核桃/香蔥乳酪)/高冷茶12包/蛋黃酥4顆/香妃酥2顆

這份禮盒代表每一位身障朋友為自己工作的執著與付出，您購買此禮盒不僅享有美味高品質的月餅，同時也是支持身障朋友們繼續前進的動力，我們由衷地感謝您在此時此刻用愛心支持這些心智障礙的朋友們。

政府立案庇護工場勞務就字第1090478229號 (所有產品均投保國泰世紀產物產品責任險1仟萬)

發票回收張數

單 位	張 數	111年7月-12月
台灣積體電路製造股份有限公司		4,526
台灣百事食品股份有限公司		1,174
穿越商號		997
歸仁多米文化廣場		830
雪兒髮型工作室		416
茶的魔手-南工店		268
富美工業原料行		238
開南食品有限公司永大店		224
歸仁區農會		148
林育滋		137
永康社教館		132
鄭喬允		72
金富康彩卷行		65
善心人士		22
呂縵里		15
崇北實業有限公司		11
想茶		10
仁壽宮		3
總 張 數		9,288

廢電池回收

111年7月-12月

單 位	kg
連虹股份有限公司	200
台灣積體電路製造股份有限公司	663
歸仁多米文化廣場	一批
張双福	一批
總 重 量	863

電子發票捐贈方式：

到店家消費，結帳前告知「捐贈碼」或出示「捐贈條碼」，即可捐贈發票給本協會，同時響應環保免印發票並可做公益，一舉二得喔!!

操作方法：

結帳時請告訴店家：「我要捐發票，捐贈碼為520168」或「捐贈條碼」，供店家掃描即可!!



臺南心智愛心碼：520168

決定愛的力量，一圓旅行夢想

偶然間的談話，發現心理的希望與期待！

在很自然的情境中，與女孩們聊天談及：「有多久沒有出遊了？」女孩們回：「好久了。」我心想也是，近幾年因為受疫情影響外出不方便，一來一往話家常的對話，讓人有了一股動力，走吧，我們旅行去！

受疫情影響一路到現在很不容易，在大家的努力之下維護自己與他人健康，堅守在各個崗位上，好不容易迎來和平相處的契機，展開新的生活，我們也做了不同的嘗試，首次參與了台新銀行決定愛的力量活動提案。

以促進親子互動為主軸，家長可以暫時卸下壓力，帶著簡單的行囊，與孩子們重獲簡單休閒、歡樂的時光，最重要的是重新感受生活，平時為了照顧家庭，不怠惰的工作受照顧之責圍繞著，但時間久了卻忘了簡單平凡的生活互動，是多麼的甜蜜、幸福的感覺。

首次參與這樣的提案活動，很榮幸獲得入圍，過程中帶著孩子們及活動海報、單張，前往街鄰社區進行拉票拜訪，不免看到孩子的努力與進步，當然，出發前勢必經過一番的練習，實際外出時起初仍膽怯，但也漸入佳境，大聲說”請投我們一票”，也是為了自己的旅行而付諸努力的成果，達到雙贏的效果，真的很棒！

短短的時間內，擁有了上千的票數，著實不易，很感謝周邊的好朋友們，街鄰的叔叔阿姨們，認識協會、小袋鼠內外上上下下的冰友啊，小袋鼠要與大家分享喜悅囉!因為有大家的支持才能順利通過！



小袋鼠旅行趣

1、透過輕旅程的安排，可以讓心智障礙者服務對象擁有溫泉會館夜宿的初體驗。2、在不同環境...

社團法人臺南市心智障礙關顧協會

1322票

勇者爸爸-蔡尚禮(儒儒爸爸)



儒儒爸爸自儒儒幼小時，一肩扛起家庭經濟責任，在工廠工作一做就是幾十年的歲月，儒儒爸爸有個高中的學識，但堅韌的心卻遠比任何東西還要來的強大，至今仍是努力著，為的就是希望帶給家人一個美好未來的準備，更不外乎是儒儒了，儒儒身為家中長女是父親的掌上明珠，並不因為儒儒的與眾不同，而忽略了她。

儒儒是名心智障礙者，自小就不多話，但擁有察言觀色細膩的心思，就在約二歲多的時候，爸爸發現為什麼儒儒不說話呢？相較其他同齡的小孩來說，儒儒吃得少、長的小，最令人感到擔憂的是沒有口語表達，因此開始了一連串的就醫，找尋問題的根源，在成大醫院醫師的協助下，發現儒儒心臟瓣膜及發展狀況的問題，直至儒儒上了幼兒園，在與妹妹一同學習的協助下儒儒有了進步，接著一路上新市國小特教班至曾文農工，這一路走來可說是歷經滄桑，過程中雖然獲得的回應證實儒儒是一名心智障礙者，但不管多麼辛苦儒儒爸爸仍抱持著感恩，感恩儒儒來到這個家，感恩儒儒的手足協助一起呵護她，一路走來確實不容易。

言談當中，當回憶起儒儒的貼心時仍是備感感動，爸爸緩緩地描述著儒儒有次在爸爸捐血完回到家裡，為了協助家人工作，頓時身體感到不適，默默無語的儒儒，此時竟然主動向父親表示關心，詢問還會不舒服嗎？短短幾個字，道出父親對儒儒的付出是值得又窩心的，說到這兒，在溫柔的語氣中都能感受到父親嘴唇不自禁的微微上揚，不管儒儒平時有多拗的脾氣讓人生氣，儒儒簡單幾個字的關心，足以代表一切，儒儒父親便也感到心滿意足，感受到儒儒長大了。

儒儒爸爸採開明的教育方式，尊重孩子看見孩子的需求，最重要的是希望儒儒平平安安的長大，別無所求，這是身為一名父親，最崇高的祝福與喜悅了。

111年9月 台塑企業暨慶寶勤勞基金會捐贈8人座車



111年10月協會園遊會照片花絮





111年10月身心障礙者創意DIY活動

